

Sådan vasker du hænder



Skyl dine hænder i lunkent vand og fordel sæben godt - husk håndleddene



Gnid dine hænder mod hinanden og vask håndfladerne grundigt ind i furerne



Vask håndflade mod håndflade med let flettede fingre



Vask håndflade mod håndryg på begge hænder



Vask begge tommelfingre



Slut af med at vaske fingerspidser og negle



Skyl omhyggeligt sæben af dine hænder og tør dem



Brug papiret til at lukke for vandet og smid papiret væk