

Bagsiden af medaljen.

Ulemper ved brugen af hårde linser er små, få og ikke alvorlige. De omfatter følgende :

1. Øget lysfølsomhed (midlertidig reaktion)
2. Tørhedsfornemmelse (midlertidig reaktion)

1. & 2. Øget lysfølsom og tørhedsfornemmelse opleves lidt de første 6 – 8 uger. Dette er normalt for alle der starter med at bruge kontaktlinser, og forsvinder som sagt med tiden. Et par solbriller af god kvalitet vil være en god hjælp i denne situation.

Sikkerhed med kontaktlinser.

Der er nogle spilleregler som skal overholdes. Hygiejne mht. at vaske hænder, holde omgivelserne omkring kontaktlinserne (opbevaringsbeholder, kontaktlinsevæsker osv.) rene, og en god portion sund fornuft er nødvendig. Husk at kontaktlinserne er et fremmedlegeme på øjnene, og at vore øjne er meget følsomme og måske den vigtigste af alle vore sanser. Gå ikke på kompromis med sikkerheden, det gør vi ikke.

Kontaktlinsematerialerne som benyttes er ekstremt gennemtrængelige for ilt (dobbel så meget som vore egne tårer i øjet). Linse designet begrænser dog brugen til de timer af døgnet hvor øjnene er åbne.

Designet på linserne er helt specielt, og individuelt beregnet til hvert enkelt øje. Det er derfor vigtigt ikke at bytte rundt på højre og venstre linse.

Inden linser sættes på øjet SKAL man sikre sig at øjet er normalt og ikke beskadiget på nogen måde.

Sæt ikke linser på øjnene hvis dine øjne:

1. er røde
2. irritable (kradsende, kløe)
3. løber i vand
4. giver tåget syn

... se dig selv i spejlet og spørg dig selv om dine øjne er pæne og normale. Er du i tvivl, så brug ikke dine linser, men kontakt os på klinikken.

Brug kun de kontaktlinsevæsker som bliver anbefalet til disse linser.
Udskift opbevaringsbeholderen og den lille sugeskop hver 6. måned.

Vejledning i brugen af hårde linser.

Tilbehør :

1. Opbevaringsbeholder
2. Sterilt saltvand
3. Rensevæske – Crystal Cleaner (rød flaske)
4. Opbevaringsvæske – BioTrue
5. evt. spejl (bord model er bedre end væg model)

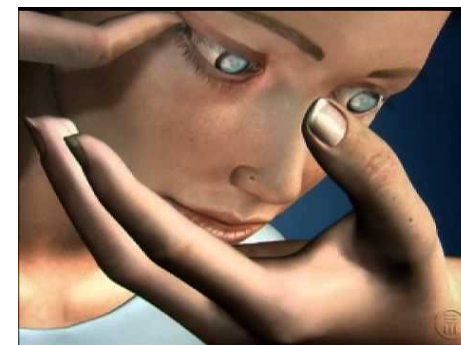
Isætning af linser.

1. Linser påsættes om morgenen, med mindre andet er aftalt
2. Vask hænderne og læg spejlet fladt på bordet
3. Fjern linsen fra opbevaringsbeholderen og skyl den med lidt af det sterile saltvand
4. Flyd linsen helt op med sterilt saltvand
5. Tag fat om linsen med langemand og tommelfingeren, og støt med pegefingern
6. Brug modsatte hånd til at holde det øverste øjelåg helt oppe!
7. Bøj dig fremover, se dig selv i spejlet, og lad linsen glide op under øjenlåget – når den ikke kan komme længere op, slipper du med hånden der holder øvre øjenlåg, og trækker ned i nedre øjenlåg.
8. Hvis der er kommet luft under linser, gentages processen.



Udtagning af linser.

1. Vask hænderne.
2. Hold hovedet højt og kig kraftigt nedad
3. Tag fat under øjenvipperne og træk øjenlåget op over linsekanten
4. Træk ud mod øret og pres rolig ind og ned
5. Grip linsen som falder ud af øjet med den anden hånd, eller placer et håndklæde den kan falde ned på.



Rensning af linser.

1. Efter udtagning fra øjet lægges linsen i håndfladen med den hule del væk fra håndfladen.
2. Dryp 8-10 dråber Crystal Cleaner (cleaner) på indersiden af linsen.
3. Gnid linsen grundigt ind i sæben i ca 2 min. Sæben vil sprede sig til både for og bagside
8. Skyl linsen med almindeligt vand fra vandhanen. Brug kun vand du selv vil drikke.
9. Hæld den gamle opbevaringsvæske ud af opbevaringsbeholderen, placer linsen i den tomme beholder og fyld frisk BioTrue væske helt op. Skru låget på.
10. Gentag for den anden linse.
11. Har du skleral linser på begge øjne, vi H-linse normalt have 1 mærke på kantet, og V-linse have 2 mærker.

Nogle gode råd:

1. Hygiejne er meget vigtigt for at undgå irritation, derfor skal hænderne altid vaskes, før du håndterer dine kontaktlinser. Du bør benytte lanolin fri sæbe for at undgå at sætte finger aftryk på linserne.
2. Vand fra vandhanen kan benyttes til at skylle linserne, men det indeholder kalk og mineraler og er desuden ikke sterilt. Linserne må derfor ikke opbevares i almindeligt vand. Brug kun vand du selv vil drikke. Brug aldrig postevand direkte på øjet.
3. Smid altid den brugte væske ud. Skyl linse etuiet en gang om ugen, og lad det stå åbent og lufttørre.
4. Tab af kontaktlinser er meget sjældent. Den største risiko for tab er ved isætning og udtagning af linserne.
5. Hvis du taber en kontaktlinse rengøres den med cleaner og skylles grundigt med vand og opbevaringsvæske før den genbruges.
6. Er du i tvivl om linsen er beskadiget så undgå at sætte linsen på øjet og kontakt os.
7. Tag straks linserne ud og kontakt os, hvis du pludselig får;

Røde øjne.

Smerte eller irritation i øjnene.

Stærk følsomhed overfor lys.

Sløret syn.

Tåre eller slimsekret fra øjnene.

8. Brug aldrig dine linser ved forkølelse, feber, influenza eller øjenbetændelse.
9. Linserne skal altid holdes fugtige. Dine tårer gør det på øjet og opbevaringsvæsken gør det udenfor øjet.

Er du i tvivl – så ring



bleshøi optik

Perlegade 6 – 6400 Sønderborg
tlf. 74 42 82 82 mail: bleshoy@bleshoy.dk